

Утверждено:  
АО «Комбинат школьного  
питания «Огонёк»

Генеральный директор

«Комбинат школьного питания «Огонёк»  
Д.А. Замонский  
2024г.  
ИНН 56/1077285

**АО «Комбинат школьного питания «Огонёк»**

**12-тидневный примерный рацион питания для  
детей с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в  
общеобразовательных организациях  
г. Оренбурга, действующий с 01.09.2024г.**

**7-18 лет**

Создано:  
Директор  
МОАУ «СОШ № 16»  
О.В. Долгополова  
2024г.

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

Рацион: Меню СОШ ОБЗ (сент 2024)

День: понедельник  
Неделя: 1

ЗОН: 01.01-12.31 (Все)

аст: Меню СОШ ОБЗ (сент ;

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

Завтрак						
1	2	3	4	5	6	7

382,08	Бутерброд с повидлом	40	1,5	0,58	22,78	101,9
311,04	Каша молочная пшенная с маслом (кв.дкая)	200/5	7,73	7,29	37,57	246,8
112,16	Блюдо (вит)	160	0,64		18,08	74,9
286,08	Кофейный напиток с молоком.	180	2,79	2,25	18,8	106,6
108,13	Хлеб пшеничный.	26	1,98	0,21	12,87	61,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>611</b>	<b>14,64</b>	<b>10,33</b>	<b>110,1</b>	<b>591,3</b>

589,22	Праник	50	2,5	1,5	38	175,5
300,08	Чай б/с	200				
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>250</b>	<b>2,5</b>	<b>1,5</b>	<b>38</b>	<b>175,5</b>

68,22	Салат из моркови "По-корейски"	80	1,02	4,06	6,26	65,6
37,08	Борщ из свежей капусты с картофелем.	200	1,52	5,33	8,65	88,9
595,22	Нагетсы куриные	80/30	11,96	7,04	17,38	190,5
510,04	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303
512,13	Компот из плодов сушеных	200	0,3	20,1		81
108,13	Хлеб пшеничный.	33	2,51	0,26	16,34	77,6
109,13	Хлеб ржано-пшеничный.	30	1,98	0,36	10,2	54,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>803</b>	<b>27,69</b>	<b>27,85</b>	<b>120,18</b>	<b>860,9</b>

589,22	Праник	50	2,5	1,5	38	175,5
300,08	Чай б/с	200				
<b>Итого за Подник</b>		<b>250</b>	<b>2,5</b>	<b>1,5</b>	<b>38</b>	<b>175,5</b>
<b>Итого за день</b>						



№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

**Завтрак**

209,08	Шницель припущенный из птицы (м.р)	60	9,36	10,67	6,4	159,6
265,08	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,8
241,08	Картофельное пюре	165	3,56	4,4	23,9	149,5
300,08	Чай с сахаром	200			15	60
590,13	Сырки	20	2,2	0,4	14	68
108,13	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,22	13,86	65,8
<b>Итого за Завтрак</b>						
503		17,41	16,79	74,73		519,7

590,13	Печенье сахарное	34	2,55	3,3	25,2	141,8
294,19	Чай с лимоном	200/5	0,05	0,01	15,15	60,8
<b>Итого за Завтрак2</b>						
239		2,6	3,31	40,35		202,6

4,08	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,98	6	6,14	82,5
45,07	Суп гороховый	200	4,78	3,23	16,54	114,3
551,04	Ренки из пш. хлеба	15	0,18	0,03	11,55	60
491,22	Азу по-татарски	30/70	9,67	7,24	7,08	132,2
227,12	Макаронны отварные	150	4,23	4,17	42,05	222,6
376,12	Компот из сушеных фруктов (кура)	180	0,4	0,02	24,98	101,7
109,13	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,91	0,35	9,86	52,5
<b>Итого за Обед</b>						
734		22,15	21,04	118,2		765,8

590,13	Печенье сахарное	34	2,55	3,3	25,2	141,8
294,19	Чай с лимоном	200/5	0,05	0,01	15,15	60,8
<b>Итого за Полдник</b>						
239		2,6	3,31	40,35		202,6

**Итого за день**

		44,76	44,45	273,63		1690,7
--	--	-------	-------	--------	--	--------



№ пед.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Y	

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Завтрак						
246,08	Томидоры свежие	60	0,53	0,12	2,33	10,8
444,04	Плов из свинины	30/170	14,04	21,88	45,59	443,9
783,22	Чай фруктовый (яблоко)	200	0,02	0,02	15,49	62,4
108,13	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,28	105,8
Итого за Завтрак						
505		18,01	22,38	85,69		622,9

Завтрак2						
590,23	Печенье "Мария" (галеты)	30	2,55	1,5	22,2	114
300,08	Чай с сахаром	200		15		60
Итого за Завтрак2						
230		2,55	1,5	37,2		174

Обед						
13,12	Салат из свежих огурцов	70	0,53	4,2	2	47,9
63,08	Ци из свежей капусты с картофелем.	200	1,67	5,06	8,51	86,3
275,08	Котлеты по-хлыновски	60	10,5	13,65	4,5	181,5
265,08	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,8
5,15	Перловка с овощами	170	5,56	8,49	35,94	242,3
636,04	Компот из апельсинов	200	0,8	0,06	15	182
108,13	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,21	12,87	61,1
109,13	Хлеб ржан-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
Итого за Обед						
786		23,18	33,13	90,59		872,2

Полдник						
590,23	Печенье "Мария" (галеты)	30	2,55	1,5	22,2	114
300,08	Чай с сахаром	200		15		60
Итого за Полдник						
230		2,55	1,5	37,2		174
Итого за день						
		46,29	58,51	250,68		1843,1



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У
			4	5	6
			3		7

## Завтрак

380,08	Бутерброд с маслом	5/25	1,91	4,35	12,78	97,9
271,08	Биточек домашний	90	8,1	11,8	9,76	175,8
92,04	Рагу из овощей	150	2,75	4,34	18,42	123,7
294,08	Чай с лимоном	205	0,05	0,01	15,15	60,8
108,13	Хлеб пшеничный.	26	1,98	0,21	12,87	61,1
Итого за Завтрак		501	14,79	20,71	68,98	519,3

590,13	Сушки	20	2,2	0,4	14	68
300,08	Чай с сахаром	200			15	60
Итого за Завтрак2		220	2,2	0,4	29	128

## Обед

35,12	Салат "Бурячок"	60	1,14	3,07	5,74	58,3
138,04	Суп картофельный с рисом.	200	1,44	4,16	13,2	97,6
491,04	Чахохбили из куриного филе	100	7,8	7,6	6,4	127
129,08	Гороховое пюре	150	17,28	4,38	39,8	267,7
389,17	Сок фруктовый	190	0,95		19,19	80,6
108,13	Хлеб пшеничный.	22	1,67	0,18	10,89	51,7
109,13	Хлеб ржано-пшеничный.	20	1,32	0,24	6,8	36,2
Итого за Обед		742	31,6	19,63	102,02	719,1

590,13	Сушки	20	2,2	0,4	14	68
300,08	Чай с сахаром	200			15	60
Итого за Полдник		220	2,2	0,4	29	128
Итого за день		50,79	41,14	229		1494,4



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)		
				Б	Ж	У

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

**Завтрак**

19,2	Паста с кур, филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом	220	11	7,33	44	286
590,13	Печенье сахарное	34	2,55	3,3	25,2	141,8
300,08	Чай с сахаром	200		15		60
108,13	Хлеб пшеничный.	54	4,1	0,43	26,73	126,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>508</b>	<b>17,65</b>	<b>11,06</b>	<b>110,93</b>	<b>614,7</b>

**Завтрак2**

589,22	Праник	50	2,5	1,5	38	175,5
300,08	Чай б/с	200				
<b>Итого за Завтрак2</b>		<b>250</b>	<b>2,5</b>	<b>1,5</b>	<b>38</b>	<b>175,5</b>

**Обед**

5,08	Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим	60	0,91	5,99	4,96	77,4
42,13	Рассолыник ленинградский	200	2,1	3,19	13,36	90,5
388,04	Биточки рыбные (горбуша)	60	10,88	4,52	5,18	103,6
331,07	Соус сметанный с томатом	30	0,5	1,15	2,22	21,3
241,08	Картофельное пюре	160	3,46	4,27	23,18	145
289,06	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97
108,13	Хлеб пшеничный.	40	3,04	0,32	19,8	94
109,13	Хлеб ржано-пшеничный.	30	1,98	0,36	10,2	54,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>23,57</b>	<b>20,1</b>	<b>101,7</b>	<b>683,1</b>

**Полдник**

589,22	Праник	50	2,5	1,5	38	175,5
300,08	Чай б/с	200				
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>2,5</b>	<b>1,5</b>	<b>38</b>	<b>175,5</b>

**Итого за день**

			46,22	34,16	288,63	1648,8
--	--	--	-------	-------	--------	--------



№ п.п.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)		
				Б	Ж	У

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

## Завтрак

555,22	Чиполлетти из говядины	90	6,11	10,24	131,1	
510,04	Каша гречневая	170	4,9	5,67	27,09	179
590,13	Сушки	20	2,2	0,4	14	68
298,08	Чай с молоком.	200	2,32	2	18,84	102,6
108,13	Хлеб пшеничный.	53	4,03	0,42	26,24	124,6
Итого за завтрак 605,3						

## Завтрак2

590,23	Печенье "Мария" (галеты)	30	2,55	1,5	22,2	114
300,08	Чай с сахаром	200			15	60
Итого за завтрак2 174						

## Обед

19,06	Салат Здоровае	60	1,29	3,8	5,83	62,6
154,13	Суп крестьянский с крупой	200	2,03	4,26	12,1	94,8
357,13	Мясо отварное (для 1 бл)	5	1,46	1,05	0,04	15,5
255,04	Печень по-строгановски	100	11,55	9,32	6,41	156
235,08	Капустя тушеная	150	3,93	4,84	20,17	130,7
274,08	Кисель из к/ц плодового или яблочного	200			30,97	123,9
108,13	Хлеб пшеничный.	30	2,28	0,24	14,85	70,5
109,13	Хлеб ржано-пшеничный.	30	1,98	0,36	10,2	54,3
Итого за Обед 708,3						

## Полдник

590,23	Печенье "Мария" (галеты)	30	2,55	1,5	22,2	114
300,08	Чай с сахаром	200			15	60
Итого за полдник 174						

## Итого за день

52,37	41,47	271,38	1661,6
-------	-------	--------	--------



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)		
				Б	Ж	У

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

**Завтрак**

1,12	Булгур с маслом (батон)	5/20	1,59	4,23	0,01	80,1
253,13	Каша молочная рисовая (взв.к)	200	6,67	6,72	41,67	253,8
112,16	Яблоко (вит)	150	0,6		16,95	70,2
382,07	Какао с молоком	190	2,9	2,27	18,3	105,2
108,13	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,19	11,88	56,4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>589</b>	<b>13,58</b>	<b>13,41</b>	<b>88,81</b>	<b>565,7</b>

590,13	Печенье сахарное	34	2,55	3,3	25,2	141,8
300,08	Чай с сахаром	200			15	60
<b>Итого за завтрак</b>		<b>234</b>	<b>2,55</b>	<b>3,3</b>	<b>40,2</b>	<b>201,8</b>

**Обед**

246,08	Орпуча свежее (порция)	70	0,56		2,1	10,6
108,17	Суп картофельный с клецками	200/23	2,09	2,92	14,9	94,2
200/23						
523,22	Бифштекс по домашнему	90	12,37	16,05	10,65	233,9
129,08	Гороховое пюре	170	19,58	4,96	45,11	303,4
376,12	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113
108,13	Хлеб пшеничный	44	3,34	0,35	21,78	103,4
109,13	Хлеб ржано-пшеничный	48	3,17	0,58	16,32	86,9
<b>Итого за обед</b>		<b>845</b>	<b>41,55</b>	<b>24,88</b>	<b>138,63</b>	<b>945,4</b>

590,13	Печенье сахарное	34	2,55	3,3	25,2	141,8
300,08	Чай с сахаром	200			15	60
<b>Итого за полдник</b>		<b>234</b>	<b>2,55</b>	<b>3,3</b>	<b>40,2</b>	<b>201,8</b>

**Итого за день**

			60,23	44,89	307,84	1914,7
--	--	--	-------	-------	--------	--------



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)		
				Б	Ж	У

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

## Завтрак

259,07	Жаркое по-домашнему (свин с морк)	30/170	11,53	8,66	23,33	225,6
4 618,2	Печенье Овсяное	60	3,24	4,14	23,79	145,4
783,22	Чай фруктовый	200	0,02	7,56	30,4	30,4
108,13	Хлеб пшеничный.	42	3,19	0,34	20,79	98,7
Итого за Завтрак		502	17,98	13,14	75,47	500,1

## Завтрак

590,13	Сушки	20	2,2	0,4	14	68
300,08	Чай с сахаром	200			15	60
Итого за Завтрак2		220	2,2	0,4	29	128

## Обед

24,04	Салат "Полонезский"	60	0,68	6,03	2,71	68,2
153,22	Суп рыбный	200	2,43	0,5	15,74	95,4
209,07	Шницель припущенный из птицы	60	7,55	4,19	5,78	88,9
681,22	Соус сливочно-томатный	30	0,95	2,66	6,59	54,1
223,08	Каша ячневая рассыпчатая с маслом (4.с)	150	4,88	3,75	32,06	181,4
280,08	Компот из сушеных фруктов (курама и изюм)	200	0,52	0,07	20,1	98,7
108,13	Хлеб пшеничный.	30	2,28	0,24	14,85	70,5
109,13	Хлеб ржано-пшеничный.	28	1,85	0,34	9,52	50,7
Итого за Обед		758	21,14	17,78	107,35	707,9

## Полдник

590,13	Сушки	20	2,2	0,4	14	68
300,08	Чай с сахаром	200			15	60
Итого за Полдник		220	2,2	0,4	29	128
Итого за день			43,52	31,72	240,82	1464



№ п.п.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)		
				Б	Ж	У

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

## Завтрак

246,08	Помидоры свежие	65	0,57	0,13	2,53	11,7
542,22	Митболы	60	8,99	5,92	4,81	108,6
265,08	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,8
510,04	Каша гречневая	170	9,52	12,24	46,75	343,4
294,08	Чай с лимоном.	200/7	0,07	0,01	15,31	61,6
108,13	Хлеб пшеничный.	47	3,57	0,38	23,27	110,5
<b>Итого за Завтрак 579 22,88 19,78 94,24 652,6</b>						

## Завтрак

590,23	Печенье "Мария" (галеты)	30	2,55	1,5	22,2	114
300,08	Чай с сахаром	200			15	60
<b>Итого за Завтрак 230 2,55 1,5 37,2 174</b>						

## Обед

9,08	Салат из моркови с сахаром	60	0,6	3	5,1	49,8
47,08	Суп картофельный с вермишелью.	200	2,34	2,34	13,18	105,7
255,22	Печенья по-строгановски.	90	13,53	10,27	6,45	172,7
86,01	Пис "Светофор" с морковью и кукурузой	150	4,71	10,49	36,9	260,4
389,17	Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
108,13	Хлеб пшеничный.	34	2,58	0,27	16,83	79,9
109,13	Хлеб ржано-пшеничный.	30	1,98	0,36	10,2	54,3
<b>Итого за Обед 764 26,74 26,73 108,86 807,6</b>						

## Полдник

590,23	Печенье "Мария" (галеты)	30	2,55	1,5	22,2	114
300,08	Чай с сахаром	200			15	60
<b>Итого за Полдник 230 2,55 1,5 37,2 174</b>						

## Итого за день

<b>Итого за день 1808,2</b>						
-----------------------------	--	--	--	--	--	--



№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)		
				Б	Ж	У

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

**Завтрак**

545,02	Котлета рыбная из минтая	80	11,1	9,51	3,73	140,2
241,08	Картофельное пюре	180	3,89	4,8	26,08	163,1
300,08	Чай с сахаром	200		15		60
108,13	Хлеб пшеничный.	49	3,72	0,39	24,26	115,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>509</b>	<b>18,71</b>	<b>14,7</b>	<b>69,07</b>	<b>478,5</b>

**Завтрак**

590,13	Печенье сахарное	30	2,55	6,46	23,8	163,2
300,08	Чай б/с	200				
<b>Итого за Завтрак2</b>		<b>230</b>	<b>2,55</b>	<b>6,46</b>	<b>23,8</b>	<b>163,2</b>

**Обед**

1,2	Винегрет овощной	60	1,04	6,02	5,74	81,4
42,08	Расолыник ленинградский (м.р)	200	2,08	5,27	13,32	100,1
298,12	Голубцы ленивые	160	14,28	8,97	12,28	187
331,07	Соус сметанный с томатом	30	0,5	1,15	2,22	21,3
376,12	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113
108,13	Хлеб пшеничный.	35	2,66	0,28	17,33	82,3
109,13	Хлеб ржано-пшеничный.	36	2,38	0,43	12,24	65,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>721</b>	<b>23,38</b>	<b>22,14</b>	<b>90,9</b>	<b>650,3</b>

**Полдник**

590,13	Печенье сахарное	30	2,55	6,46	23,8	163,2
300,08	Чай б/с	200				
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>2,55</b>	<b>6,46</b>	<b>23,8</b>	<b>163,2</b>

**Итого за день**

<b>Итого за день</b>			<b>47,19</b>	<b>49,76</b>	<b>207,57</b>	<b>1455,2</b>
----------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	---------------



АО "Комбинат Школьного Питания "Огонек"  
 Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 11)  
 Район: Меню СОШ ОБЗ (сент 2024)  
 День: пятница  
 Неделя: 2

Энергетическая ценность (ккал)  
 ЗОН: 01.01-12.31 (Все)  
 асг: Меню СОШ ОБЗ (сент)

АНПИН 2.3/ 2.4.3590-20

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

**Завтрак**

246,08	Орuchy свежие (порция)	40	0,32	1,2	6,1	
210,05	Гуляш из филе кур	90	9,15	6,27	3,2	105,9
291,13	Макароньы отварные	150	4,23	4,35	42,05	224,3
783,22	Чай фруктовый (яблоко)	200	0,02	0,02	15,49	62,4
108,13	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,22	13,86	65,8
<b>Итого за Завтрак</b>						
<b>508</b>		<b>508</b>	<b>15,85</b>	<b>10,86</b>	<b>75,8</b>	<b>464,5</b>

**Завтрак2**

589,22	Пирник	50	2,5	1,5	38	175,5
300,08	Чай с сахаром	200			15	60
<b>Итого за Завтрак2</b>						
<b>250</b>		<b>250</b>	<b>2,5</b>	<b>1,5</b>	<b>53</b>	<b>235,5</b>

**Обед**

2,08	Салат "Витаминный"	60	0,68	6,06	6,56	83,8
129,11	Суп гречневый с овощами	200	1,99	1,82	13,44	84,3
271,39	Говядина тушеная с картофелем	200	21,6	16	23,24	323,4
702,04	Напиток из клубничного варенья	180			10,8	43,2
108,13	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,19	11,88	56,4
109,13	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,8	36,2
<b>Итого за Обед</b>						
<b>684</b>		<b>684</b>	<b>27,41</b>	<b>24,31</b>	<b>72,72</b>	<b>627,3</b>

**Полдник**

589,22	Пирник	50	2,5	1,5	38	175,5
300,08	Чай с сахаром	200			15	60
<b>Итого за Полдник</b>						
<b>250</b>		<b>250</b>	<b>2,5</b>	<b>1,5</b>	<b>53</b>	<b>235,5</b>

**Итого за день**

			<b>48,26</b>	<b>38,17</b>	<b>254,52</b>	<b>1562,8</b>
--	--	--	--------------	--------------	---------------	---------------



№ п.п.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

**Завтрак**

246,08	Помидоры свежие	55	0,48	0,11	2,14	9,9
492,04	Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	330
294,19	Чай с лимоном	200/5	0,05	0,01	15,15	60,8
108,13	Хлеб пшеничный.	40	3,04	0,32	19,8	94
<b>Итого за Завтрак</b>						
		<b>500</b>	<b>18,77</b>	<b>13,44</b>	<b>73,29</b>	<b>494,7</b>

**Завтрак**

590,23	Печенье "Мария" (галеты)	30	2,55	1,5	22,2	114
300,08	Чай с сахаром	200			15	60
<b>Итого за Завтрак2</b>						
		<b>230</b>	<b>2,55</b>	<b>1,5</b>	<b>37,2</b>	<b>174</b>

**Обед**

25,08	Салат из свеклы с черносливом.	60	1,03	3,65	5,51	74,5
102,17	Суп картофельный с фасолью	200	2,05	4,17	10,39	87,2
202,08	Тефтели из говядины с рисом	100	9,16	13,53	9,44	196,1
235,08	Канюта тушеная	150	3,93	4,84	20,17	130,7
274,08	Кисель из клубничного или яблочного	180			27,87	111,5
108,13	Хлеб пшеничный.	25	1,9	0,2	12,38	58,8
109,13	Хлеб ржано-пшеничный.	23	1,52	0,28	7,82	41,6
<b>Итого за Обед</b>						
		<b>738</b>	<b>19,59</b>	<b>26,67</b>	<b>93,58</b>	<b>700,4</b>

**Полдник**

590,23	Печенье "Мария" (галеты)	30	2,55	1,5	22,2	114
300,08	Чай с сахаром	200			15	60
<b>Итого за Полдник</b>						
		<b>230</b>	<b>2,55</b>	<b>1,5</b>	<b>37,2</b>	<b>174</b>

**Итого за день**

			<b>43,46</b>	<b>43,11</b>	<b>241,27</b>	<b>1543,1</b>
--	--	--	--------------	--------------	---------------	---------------



Итого за период	585,14	518,07	149,12	19889,8
Среднее значение за период	48,8	43,2	262,4	1657,5
Суточное распределение эм. ценности по приемам пищи (среднее значение)				
Завтрак	17,8	15,1	85,3	552,4
Завтрак2	2,5	2	36,7	175,5
Обед	26	24	103,8	754
Полдник	2,5	2	36,7	175,5
Ужин				
Ужин2				

Составил \_\_\_\_\_  
 Москваева Т.Н.  
 Утвердил \_\_\_\_\_  
 Ватонский Д.А.  
 М.П. \_\_\_\_\_  
 «Комбинат школьного питания «ОП ОНЕСК» №1  
 ИНН 5611071285